

Nyhedsbrev

for Boligselskabet Vendersbo afdeling Sundtoften & Linde Allé

Postkasser



Mange af navneskiltene på postkasserne, er bleget så meget i solen, at de er helt ulæselige, og disse vil derfor blive udskiftet, her i august måned, så hvis der i denne forbindelse er beboere der ønsker ændringer i teksten, skal dette meddeles til varmemesteren eller afdelingsbestyrelsen skriftligt, senest lørdag den 10. august.

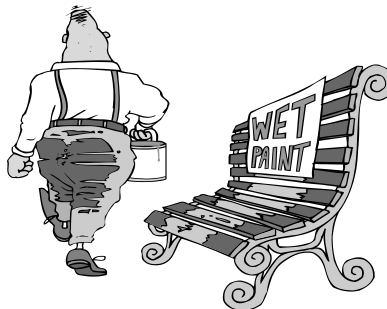
Storskrald

Her i august står containeren til storskrald i Etape 2, og til september står den i Etape 1. Der er stadig mange beboere der ikke har fundet ud af, at det ikke er tilladt at henstille storskrald i gården ved varmecentralen, og ligeledes ikke lægge det i containeren der står der. Hvis der bliver lagt storskrald ved varmecentralen vil dette blive bortskaffet, og regningen vil så vidt det er muligt blive sendt til den der har stillet tingene. Ligeledes er det ikke tilladt at henstille affald udenfor containeren, idet det bliver spredt for alle vinde, og det er funktionærerne der skal rydde det op. Hvis vi kan spore hvem der har lagt det, vil vedkommende få en regning på 150 kr. for oprydning.



Omsorgscenter

I gården ved centerbygningen er der nu ved at blive lavet en gårdhave. Ærtestenene der var der, er blevet flyttet og der er lagt belægningssten i en smuk udformning, og der er opsat fire bænke, samt lavet plantebede, som vil blive tilplantet til efteråret. Området var meget trist at se på så dette var yderst tiltrængt.



Ned gennem bebyggelsen er der lavet tre pladser med borde og bænke, og til efteråret bliver der lagt ekstra fliser ved boligerne, og plantet færdigt.

Læserbrev

Apopleksigruppen Nykøbing F. & Østlolland, har følgende oplysninger: Apopleksi (blodprop i hjernen eller hjerneblødning), er den 3. hyppigste sygdom (efter cancer og hjertesygdomme) i Danmark, og på landsplan rammes ca. 10.000 om året. Sygdommen er belastende, både psykisk og fysisk, og det kræver forståelse for at vi - der er ramte - er normale med de

begrænsninger vi må leve med. Vi har behov for hjælp fra pårørende og venner.

Har du eller dine pårørende været udsat for en hjerneblødning eller en blodprop i hjernen, er du velkommen til Apopleksigruppen Nykøbing F. og Østlollands møder, som er den første onsdag hver måned kl. 14.00 på Sømarken.

På møderne snakker vi om de problemer, der møder den apopleksiramte og forsøger efter bedste evne at hjælpe hinanden.

Jo flere vi står sammen, jo større gennemslagskraft har vi over for myndighederne.

Nærmere oplysninger kan indhentes hos:

Rita Thomasen 54856373
Dorte Winge 54820504
Kirsten Knudsen 54853739

Aktiviteter omsorgscentret

Hver mandag kl. 10.15 er der let siddende motionsgymnastik til musik.

Hver fredag kl. 10.30, er der højtlesning af sjove historier, avis og meget andet.

Onsdag den 7. August kl. 14.30 er der gudstjeneste ved sognepræst Dan Månsson.

Onsdag den 14. August kl. 14.00 er der bankospil.

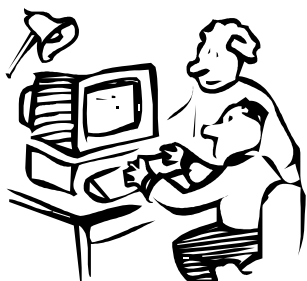
Torsdag den 22. August kl. 14.00, vil Madam Jensen fra Nysted vise hvordan man laver en hat, helt fra bunden.

Tirsdag den 27. August kl. 18.00, er der modeopvisning v/Angelique fra Køge.

Alle hverdage fra 10 til 17 er der forskellige aktiviteter.

EDB

Nu starter vi snart på EDB-undervisningen igen, og det ser ud til at interessen er stigende. Her i sommerferien er maskinerne trimmet, og vi arbejder nu med en Windows 95 brugerflade, og 32-bits programmer som passer til. Dette medfører at maskinerne nu er 5 til 6 gange hurtigere, og der er mange nye faciliteter. Nye deltagere vil lære om



PC'erenes opbygning, styresystemet DOS samt Windows 95, samt redigering af systemfiler og optimering af maskinerne. Tidligere deltagere vil få tilbudt samme fremgangsmåde, idet der nok er noget der trænger til at friskes op.

Der vil desuden blive undervist i Word 7.0, Excel 7.0, Access 7.0, Micrografx og Publisher 3.0.

Vi regner med at der vil være ca. 10 hold, og der vil blive holdt orienteringsmøde **torsdag den 29. August kl. 19.00 i Fælleshuset.**

Her vil vi tale om kursusindholdet samt sammensætte holdene ud fra hvem der kan på de forskellige tidspunkter.

Banko

Så skal vi snart til at starte på bankospillene igen, og i denne sæson vil vi forsøge at have 2 bankospil hver måned.

Den første tirsdag hver måned vil der være bankospil i Fælleshuset kl. 19.00, og dørene åbnes kl. 18.00.

Den tredje tirsdag hver måned vil der være bankospil i Omsorgscentrets cafeteria kl. 19.00, og dørene åbnes også her kl. 18.00. Vi starter i september, og alle er velkomne begge steder.



Nyt fra Sundtoften

Her i august vil der blive lagt asfalt på nr. 2 kørevej i Etape 1, med tilhørende parkeringspladser, så bilerne skal væk mens arbejdet står på, men det vil beboerne høre nærmere om. Der vil blive givet besked med meget kort varsel, så man bedes holde sig orienteret, og sørge for at være ved sin bil hver dag. Ved rejser eller lignende er der nok klogt at stille bilen på en af de parkeringspladser der ikke skal asfalteres.

På de parkeringspladser der blev lavet sidste år, er der malet parkeringsbåse, og markering af bumpene vil ske i nærmeste fremtid.

I september vil der blive skiftet 50 komfurer, og der mangler så kun 42, som vil blive skiftet til september næste år.

I Fælleshuset er der kommet nye stabelstole i stedet for klapstolene, der efterhånden er noget slidte.

De nye stole bliver ikke lånt ud, men de gamle stole er opmagasineret i varmecentralen og kan stadig lånes af beboerne.

I den nærmeste fremtid vil der blive monteret automatiske vinduesåbnere i udestuen, samt opsat alarmanlæg i hele

Fælleshuset samt i varmecentralen.

Høstfest



Så er det atter tid til høstfest, og den er i år planlagt til at holdes **lørdag den 7. September kl. 18.00.**

Menuen vil stå på flødebagte kartofler med salat, dressing og flütes, og dertil serveres farseret nakkefilet og tyndstegsfilet.

Til dessert vil der blive serveret jordbær/ymertriffler, med fløde.

Efter spisningen vil der være kaffe eller te.



Der kan købes øl, vand, vin og æble/pære cider til fælleshuspriser, og det er ikke tilladt selv at medbringe drikkevarer.

Prisen vil være 45 kr. for voksne og 25 kr. for børn.

Tilmelding skal afleveres i afdelingsbestyrelsens postkasse ved nr. 418, senest **søndag den 11. august**, og vi henstiller til beboerne om at udfylde tilmeldingen med det samme, og aflevere den hurtigt, idet det viser sig at mange tænker, at der er jo mange dage til, så det kan vente, og så glemmer man det, og vi skal skrive ud flere gange.

-----X-----X-----X-----

Sundtoften nr. _____ tilmel-

der hermed _____ voksne og

_____ børn til Høstfesten.

